



# エコライフ元年！ 気持ちも新たに



Photo : ヨシ刈りに精を出す「鶺鴒クラブ」の人たち

## Contents

特集／環境家計簿のススメ

レポート／第4回たかつき環境市民会議

探訪・高槻のエコ団体／あしたばの会

今年は、  
はじめる。

# 環境家計簿 ノススメ

「千里の道も一歩から。」よい環境を維持し改善してゆくのは、気の遠くなるような仕事。  
それでも、あなたや私にもできる事がある。とりあえず今年環境家計簿を始めませんか？

## 環境家計簿って、なに？

毎月の電気、水道、ガスの検針票に記載されている昨年と今年の使用量を用紙に写して、推移を調べるものです。節約対策を家族みんなで実施し、その効果を家計簿でチェックし、さらに工夫を重ねていきます。ちょっとした努力の継続で炭酸ガスの排出量と家計の出費を継続して減らすことができます。

## 環境家計簿グループって、どんな目的で活動しているの？

地球温暖化対策と掛けて家計簿と解く？環境家計簿グループの活動はグローバルな目的に市民一人一人が対応できる手段を提供する意欲的な試みです。私たちの生活は、そのまま地球温暖化問題につながっています。グループの活動はその理解を深め、ちょっとした工夫で家族皆が参加でき、しかもその結果として生活の出費をちょっぴり節約できるという実に一石三鳥の活動なのです。あなたも参加しませんか？

## グループの具体的な活動内容をおしえて！

問題が大きいだけに取り組み内容は広範囲にわたり、工夫も必要です。大人の理解も大切だが、子供たちに理解を深めてもらい、子供達からお母さん方へアピールしてもらう方がより有効では？自治会活動の一環として組み込んでもらえないか？ 分かりやすい説明書も必要だし、勿論使いやすい環境家計簿の用紙や解説書も必要だ！ 会合では熱い議論が続きます。その結果、問題への理解を深めるパネル展の実施、小学校での実験教室、高槻版環境家計簿の作成と実施の呼びかけや指導会と、さまざまな活動が進んでいます。

たかつきエコライフ実践記録（平成5）

項目	月	4月		5月		6月	
		今年	前年	今年	前年	今年	前年
電	使用量	kWh	247	282			
	前年比(今年/前年)		(-12.9)				
	CO <sub>2</sub> 排出量 (使用量×0.26)	kg	64.22	73.32			
気	料金	円	5,308				
	使用量	m <sup>3</sup>	39				
	前年比(今年/前年)		(-11.5)				
ガ	CO <sub>2</sub> 排出量 (使用量×2.1) LPGの場合は6.30	kg	81.9	92.1			
	料金	円	5,872				
	使用量	m <sup>3</sup>	2.9	3.1			
水	前年比(今年/前年)		(-6.5)				
	CO <sub>2</sub> 排出量 (使用量×0.60)	kg	16.82	17.98			
	料金	円					
合計	CO <sub>2</sub> 排出量	kg	187.64	214.9			
	前年比(今年/前年)						
料金	円	16,957					

家計簿は電気や水道などの検針票の数字を書き写すだけで完成

## Interview

環境家計簿を実践されている  
上田辺町のKさんに伺いました。

「私の所属している高槻市消費生活研究会の活動として説明会を開いていただき、5月から家計簿をつけ始めました。効果は少し現れたという段階ですが、それよりも大きかったのは意識の変化です。」との事で、最初は動かなかったご主人もこの頃は積極的に協力されているとか。「つけ方はとっても簡単ですが、家計簿ということで、面倒そうに感じられる方もおられるかもしれませんね」との事で、この辺りは一工夫が必要な気がします。(芦田)

興味をお持ちの方には資料を差し上げます。また会合への参加、説明会の開催なども大歓迎。いずれも事務局(072-674-7483)にご連絡下さい。環境家計簿グループのホームページはこちら↓  
<http://www.ecolonet.com/ecolife/>

第4回たかつき環境市民会議は、今後の活動目標を含めたLA(ローカルアジェンダ:地域行動計画)を中心に、12月23日総合センターで午後2時より行われ、50名余りの参加者がありました。LAは平成16年3月までの活動目標および長期計画などの発表もありました。

冒頭、チェアマンより前回第3回市民会議以降の企画会議の状況が報告されました。各グループは持ち時間10分で発表、その後に各グループに対し質疑応答を行いました。会議の経験を重ね、図やグラフを多用した分かりやすい発表が多くなりました。



#### 各グループの主な発表内容

- 里山・・・自然学習公園を指定
- 水・・・市民・子どもも楽しめるプログラム策定
- マイバック・・・買い物レジ袋受け取り辞退代金相当額のプール化
- 環境家計簿・・・エコライフ推進員の設定
- プレス・・・ホームページの開設
- 環境講座・・・子ども達と学ぶ学習会の継続
- エコビレッジ・・・市民と楽しく参加できる場作り
- ゴミ減量・・・家庭生ゴミの減量法の普及
- エコ事業所・・・市内事業所への簡易マネジメントシステムの普及
- 人にやさしい交通・・・放置自転車対策と歩き易い歩道作り

## 探訪 たかつきのエコ団体

### あしたばの会

主に高槻で環境活動に携わる団体を紹介するコーナーです。あなたも活動を紹介しますか！取材にうかがいます。お問合せは事務局まで。

#### 捨てるものがない暮らしを 愉快地実践しています。

平成6年高槻市はゴミ減量の効果を確認するためEMぼかし肥のモニタを募集しました。モニターに応じた13名がモニター終了後もぼかし肥を使って野菜やハーブを栽培し、エコクッキングを楽しんでいます。今では会員が35名になりました。会の始めは生ゴミを堆肥化することで、ゴミの減量に役立つと考えていましたが、今では逆で、安全でおいしい野菜を栽培するには堆肥が必要と思うようになったそうです。例会では、ものを大切に作る気持ちを一歩進め、捨てられる物で何を作るか、何に使うか、皆で楽しくアイデアを出し合い、実際に作品に仕上げます。会員は会の活動経験を自分たちの生活に活かして、捨てるものがないような暮らしを愉快地実践しています。

坂田さんのお宅で、自家製のハーブティをいただきながら、お話をお聞きしました。ハーブは健康によいお茶で、おいしくはないと何度も説明されましたが、とてもおいしく、坂田さんの温かいお人柄もいただき、私の体も温まりました。

(栗本)

活動内容:EM堆肥づくり、堆肥を活用した野菜・ハーブ作り、エコクッキング、エコ工作、園芸療法や家庭療法の勉強会など

代表者:坂田南美子さん

連絡先:高槻市三島江2-12-10

電話:072-678-2105



「あしたばの会10年の歩み展示会」2003年10月

# スタッフ募集!

## オリジナルマイバックグループ

私たちは、レジ袋から身近な環境問題を考えようと、マイバッグ普及活動を始めました。当面、モデル店のスーパーと協力し、レジ袋の複数回使用やマイバッグの持参を呼びかける活動に取り組めます。アンケート調査やマイバック図案展などやりたいことはいっぱいあるのですが、人手が足りません。ぜひ、私たちと一緒に活動しましょう。

## エコビレッジグループ

エコビレッジグループは自然と共存する生活を再評価し、市民が楽しく気楽に参加できる「場」づくりを目指して活動しています。当面は二料山荘などで自然学習や農の体験をしてゆきます。農の体験などは多くの人と一緒にのほろが楽しさが膨らみます。ぜひ、私たちと一緒に自然や農のある暮らしを体験しましょう。

スタッフとして参加ご希望の方は、事務局(環境政策室:674-7483)へご連絡ください。グループの活動日等をお知らせいたします。  
\*スタッフ募集欄に掲載希望のグループもご連絡ください。

# ホームページ<sup>まもな</sup>開設!

ただ今準備中。ご意見・写真etc募集しています。

- お待たせしていますホームページの公開に向けて、日々作業しております。公開前に、現在予定している内容をご紹介します。
  - ニュース ○ 活動スケジュール ○ たかつき環境市民会議って?
  - 各種会議の紹介と記録 ○ グループ活動紹介~各グループのページ~
  - 特集・コラム~環境情報発信のページ ○ ニュースレターバックナンバー
- 「こんなコンテンツがあったらいいな!」というご提案、グループ活動の情報、写真などをお寄せ下さい。公開は2月上旬を予定しています。お楽しみに!

## 活動スケジュール

はじめての方も歓迎します。興味のあるグループを、お好きなきにのぞいてみてください。

**1/27(火) エコ事業所活動グループ**  
19:00~ 場所: 荒木ビル会議室(荒木ビル3階)

**1/28(水) 企画会議**  
19:00~ 場所: C-601(総合センター6階)

**2/5(木) ごみ減量グループ**  
18:00~ 場所: 荒木ビル会議室(荒木ビル3階)

**2/7(土) 環境家計簿グループ**  
14:00~ 講座:「地球温暖化を考える」、説明:「たかつきエコライフ」運動について 他  
場所: 生涯学習センター3階会議室

**2/7(土) 環境講座グループ**  
13:00~ 場所: 荒木ビル会議室(荒木ビル3階)

**2/12(木) エコ事業所活動グループ**  
19:00~ 場所: 荒木ビル会議室(荒木ビル3階)

**2/19(木) ごみ減量グループ**  
18:00~ 場所: 荒木ビル会議室(荒木ビル3階)

※開催日時・場所等は、諸事情により変更になることがあります。初めてお越しの方は、念のため事務局または市のホームページでご確認ください。  
TEL 072-674-7483  
HP <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/db/kankyo/kankyo07.html>

## ご意見 & 情報ボックス

12月23日の市民会議での意見シートで各グループに寄せられたご意見の一部を紹介します。

- 里山:里山と都市を一体的にとらえよう
- 水:水質浄化と水循環の視点も必要
- マイバッグ:サティ-高槻、コープ神戸等の取組参考に
- 家計簿:節約の方法、効果への関心は高い
- プレス・ガイド:ホームページの早期立ち上げ期待
- 環境講座:大人への環境講座もしてほしい
- エコビレッジ:環境像の具現として実現されたい
- ごみ減量:生ゴミ以外はどう対応するか
- 事業所:事業系ごみの他市からの混入分を調べては
- 交通:どんな交通体系が人と環境によいか

## 高槻市内の環境関連行事

- 「たかつきエコフェスタ2004」  
○展示会 1/30(金)~2/1(日)  
10:00~17:00(最終日は、16:30まで)  
高槻市立生涯学習センター1階展示ホールにて。  
市民、事業者による環境への積極的で多彩な取り組みの展示。  
○表彰式・講演会 1/31(土) 10:00~(開場 9:30)  
高槻市立生涯学習センター2階多目的ホールにて。  
・基調講演「環境保全活動とネットワーク」  
講師:中瀬 勲 氏(姫路工業大学 教授)  
・表彰式  
・事例発表 ネイチャーたかつき(ボンボン座)、大阪ガス(株)、イオン(株)ジャスコ高槻店。  
○子どもの発表会 1/31(土) 13:30~(開場13:00)  
高槻市立生涯学習センター2階多目的ホールにて。  
後援:高槻市教育委員会

- 鶴殿のヨシ原焼き  
2/29(日) 9:00~正午頃まで  
(雨天または強風のときは3/14(日)に延期)  
実施場所 道鶴町・上牧町・淀川河川敷約30ha。  
淀川の自然・文化・伝統を守り、ヨシ原の保全・害草・害虫の駆除、不慮の火災の防止等を目的に実施されます。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。♪も~いくつ寝るとお正月~♪と思っていたら早くも節分の時期が近づいています。近年、時間が経つのを早く感じています。皆様、新春をどの様に過ごされましたか? 年末年始は出歩く事が多く、訪れた街に「雨水を地下に貯め樹木の散水に利用している公園」や「工事の仮囲いに光触媒を塗布し環境に配慮している現場」をふと発見し、全国的に環境への関心の高まりを改めて感じました。市民環境会議も今年は2年目になります。今年は高槻市がエコライフ元年になる様がんばりましょう!(前田)

## エコ&エコ-Vol.5

2004年1月22日発行

編集:プレス・環境ガイドグループ  
発行:たかつき環境市民会議  
お問合せ:たかつき環境市民会議事務局  
高槻市環境政策室(高槻市桃園町2番1号)  
TEL:072-674-7483 FAX:072-661-3198